

Matériel

Cette discipline découle d'un mixte entre VTT et vélo endurance sur le point de vue esthétique tout d'abord, mais également sur le plan de la conception. La géométrie est destinée à optimiser l'aspect confort. Le tube supérieur voit un fort sloping, il est court et la douille de direction est haute.

Plusieurs fabricants commencent donc à introduire au sein de leur catalogue un modèle de cadre Gravel. Le freinage est assuré par un système hydraulique à disques, Les jantes sont robustes et les sections de pneus conséquentes comme du 30 ou 42mm voir même 47mm. La pression des pneus type tubeless font l'amorti.

Les braquets sont optimisés pour passer de partout et sur tout types de profil avec par exemple :

Un pédalier double 32/48 et une cassette 10/38.

Pour conclure : le Gravel, c'est la discipline des amateurs de petites routes cachées, de cols pas encore goudronnés. Bref le Gravel c'est comme le ski de randonnée : le moyen de profiter de grands espaces en toute simplicité et loin des grands brouhahas.

Bien entendu pour rester dans l'état d'esprit GRAVEL, la bicyclette est équipé d'un porte GPS ou téléphone afin de pouvoir suivre le tracé fourni par l'organisation en forma GPX, en autonomie totale.

Pas de rubalises ni de marquages aux sol, juste quelques points de contrôle aux intersections les plus importantes avec un ravitaillement et un atelier mécanique au cas ou !

Réglementation des vélos :

Contrôles avant le départ

Pour assurer votre sécurité ainsi que celle des autres participants, il est formellement interdit de participer aux épreuves avec :

- un vélo couché (sur le ventre ou sur le dos)
- un vélo avec prolongateur de cintre
- un vélo destiné aux contre la montre
- un vélo non adapté à la pratique du Gravel

Est autorisé :

- un vélo électrique ou assistance électrique au pédalage.
- les tandems

Conseils

"Nous vous conseillons un développement adapté

"un 32Av/38Ar pour être tranquille"

Vélo spécifique pour le Gravel équiper avec une section de pneus minimum de 34mm.

Un VTT rigide ou semi-rigide avec une paire de pneus de petite section.

Matériel obligatoire :

- Le port du casque à coque rigide est obligatoire tout au long de l'épreuve
- Des vêtements adaptés à la pratique
- Un vélo en parfait état permettant la pratique du Gravel
- Un feu arrière rouge d'une puissance minimum de 50 Lumens est obligatoire (sac)
- Un feu avant ou une frontale d'une puissance minimum 200 Lumens est obligatoire (sac)
- 2 chambres à air de rechange
- Une pompe
- Un dérive chaîne
- Réserve d'eau minimum 1 litre (de nombreuses fontaines dans les villages)
- Couverture de survie de 1,40m x 2m minimum
- Réserve alimentaire
- Coupe vent permettant de supporter le mauvais temps en montagne
- Une paire de gants courts ou longs
- Une pièce d'identité
- Un gilet rétro réfléchissant certifié
- Téléphone mobile fonctionnant sur le réseau français

(Mettre dans son répertoire les n° sécurité de l'organisation, garder son téléphone toujours allumé, ne pas masquer son numéro et ne pas oublier de partir avec une batterie chargée)

- Un sac de bonne humeur